

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста в холодный период года
(сентябрь – май)**

Режимные процессы	Старшая группа
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, трудовая деятельность, подготовка к утренней гимнастике.	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	8.25 – 8.40
Подготовка к занятиям , самостоятельная деятельность.	8.40 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.40
Второй завтрак.	10.40- 10.50
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.45 – 12.05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Обед.	12.05–12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём детей, гимнастика после сна.	15.00–15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.15 – 15.30
Полдник.	15.30- 15.40
Вечерняя прогулка . (Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность, работа с родителями).	15.35-16.30

Режим дня детей МБДОУ в теплый период года (июнь – август)

Режимные процессы	Старшая группа
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак. КГП, Беседы, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность.	8.10 – 9.00
<i>День интересных дел:</i> Занятия по плану группы, труд в группе, развлечения, досуг или праздник.	9.00 – 9.40
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность).	9.40 – 12.10
Возвращение с прогулки. Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.10–12.40
КГП. Подготовка ко сну. Сон	12.40 – 15.00
Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. КГП.	15.00–15.25
Полдник.	15.25-15.40
Прогулка (самостоятельная деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями.	15.40-16.30

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста в холодный период года
(сентябрь – май)**

Режимные процессы	Подготовительная группа
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, трудовая деятельность, подготовка к утренней гимнастике.	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	8.35- 8.45
Подготовка к занятиям , самостоятельная деятельность.	8.45- 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.50
Второй завтрак.	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Обед.	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну	12.50 – 13.05
Дневной сон	13.03– 15.00
Постепенный подъём детей, гимнастика после сна.	15.00-15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.10-15.20
Полдник.	15.20–15.40
Вечерняя прогулка .(Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность, работа с родителями).	15.40- 16.30

Режим дня детей в теплый период года (июнь – август)

Режимные процессы	Подготовительная к школе группа
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак. КГП, Беседы, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность.	8.10 – 9.00
<i>День интересных дел:</i> Занятия по плану группы, труд в группе, развлечения, досуг или праздник.	9.00 – 9.45
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность).	9.45 – 11.55
	12.10 – 12.20
Возвращение с прогулки. Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.20–12.50
КГП. Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.00
Подъем. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. КГП.	15.00–15.20
Полдник.	15.20-15.35
Прогулка (самостоятельная деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями.	15.35-16.30

**Режим дня детей младшего дошкольного возраста
в период учебного года (сентябрь –май)**

Режимные процессы	Младшая группа
--------------------------	-----------------------

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05 – 8.30
КГП. Совместная, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.30 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.35
Игровая самостоятельная деятельность.	9.35- 10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
КГП. Подготовка к прогулке. Одевание.	10.10 – 10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед.	11.50 - 12.20
КГП. Подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после дневного сна. КГП.	15.00–15.35
Полдник.	15.35- 15.50
Вечерняя прогулка (Игровая самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями).	15.25 -16.30

Режим дня детей МБДОУ в летний

период (июнь – август)

Режимные процессы	Младшая группа
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак. КГП, Беседы, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность.	8.05 – 9.00
<i>День интересных дел:</i> Занятия по плану группы, труд в группе, развлечения, досуг или праздник.	9.00 –9.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность).	9.30-11.40
	11.40 – 11.50
Возвращение с прогулки. Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.20
КГП. Подготовка ко сну. Сон	12.20- 15.00
Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. КГП.	15.00–15.25
Полдник.	15.25-15.40
Прогулка (самостоятельная деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями.	15.50-16.30