|  |
| --- |
| Утверждаю  Заведующий МБДОУ д/с «Колосок»  Т.И. Пушкарева  МЕНЮ 4 |
| **Выход порций в граммах** |
| **Завтрак:** Вермишель молочная 250 |
| Бутерброд с маслом сливочным 60 |
| Чай с сахаром 200 |
|  |
| **2-ой завтрак:** Фрукты свежие (яблоки) 100 |
|  |
| **Обед:** Борщ 250 |
| Ленивые голубцы с мясом 180 |
| Салат из свеклы 60 |
| Хлеб пшеничный 80 |
| Компот из сухофруктов 200 |
| **Полдник:** Оладьи с повидлом 80 |
| Какао 200 |
| **Хлеб на весь день:** 130 грамм |