|  |
| --- |
| Утверждаю  Заведующий МБДОУ д/с «Колосок»  Т.И. Пушкарева  МЕНЮ 8 |
| **Выход порций в граммах** |
| **Завтрак:** Вермишель молочная 250 |
| Бутерброд с маслом сливочным 60 |
| Чай с сахаром 200 |
|  |
| **2-ой завтрак:** Фрукты свежие (яблоки) 100 |
|  |
| **Обед:** Суп-харчо 250 |
| Каша ячневая 180 |
| Бефстроганов из отварной говядины с соусом 80 |
| Салат из свежих огурцов и помидоров 60 |
| Хлеб пшеничный 80 |
| Компот из сухофруктов 200 |
| **Полдник:** Булочка сдобная 80 |
| Какао 200 |
| **Хлеб на весь день:** 130 грамм |