|  |
| --- |
| Утверждаю  Заведующий МБДОУ д/с «Колосок»  Т.И. Пушкарева  МЕНЮ 5 |
| **Выход порций в граммах** |
| **Завтрак:** Каша рисовая молочная 250 |
| Бутерброд с маслом сливочным 60 |
| Чай с сахаром 200 |
|  |
| **2-ой завтрак:** Соки фруктовые 100 |
|  |
| **Обед:** Суп с рыбными консервами 250 |
| Рагу овощное с мясом 180 |
|  |
| Хлеб пшеничный 80 |
| Компот из сухофруктов 200 |
| **Полдник:** Печень (пряники) 40 |
| Кефир 100 |
| **Хлеб на весь день:** 130 грамм |