|  |
| --- |
|   Утверждаю Заведующий МБДОУ д/с «Колосок»Т.И. ПушкареваМЕНЮ 1 |
| **Выход порций в граммах** |
| **Завтрак:** Каша манная молочная 250 |
| Печенье 40 |
| Чай с сахаром 200 |
|  |
| **2-ой завтрак:** Фрукты свежие (яблоки) 100 |
| Сок фруктовый 100 |
| **Обед:** Борщ со сметаной 250 |
|  Плов с мясом 180 |
|  Салат из свежих помидоров и огурцов 60 |
|  Хлеб пшеничный 80 |
|  Компот из сухофруктов 200 |
|  |
| **Полдник:** Икра кабачковая 10 |
|  Яйцо вареное 55 |
|  Хлеб пшеничный 50 |
|  Кисель плодово-ягодный 200 |
| **Хлеб на весь день:** 130 грамм |