|  |
| --- |
| Утверждаю  Заведующий МБДОУ д/с «Колосок»  Т.И. Пушкарева  МЕНЮ 6 |
| **Выход порций в граммах** |
| **Завтрак:** Каша манная молочная 250 |
| Печенье (вафли, пряники) 40 |
| Чай с сахаром 200 |
|  |
| **2-ой завтрак:** Соки фруктовые 100 |
|  |
| **Обед:** Борщ 250 |
| Плов гречневый с мясом 180 |
| Салат из свежих огурцов и помидоров 60 |
| Хлеб пшеничный 80 |
| Компот из сухофруктов 200 |
| **Полдник:** Икра кабачковая 10 |
| Яйцо вареное 55 |
| Хлеб пшеничный 50 |
| Кисель плодово-ягодный 200 |
| **Хлеб на весь день:** 130 грамм |