|  |
| --- |
| Утверждаю  Заведующий МБДОУ д/с «Колосок»  Т.И. Пушкарева  МЕНЮ 10 |
| **Выход порций в граммах** |
| **Завтрак:** Каша рисовая молочная 250 |
| Бутерброд с маслом сливочным 60 |
| Чай с сахаром 200 |
|  |
| **2-ой завтрак:** Соки фруктовые 100 |
|  |
| **Обед:** Суп картофельный с клецками 250 |
| Рагу овощное с говядиной 180 |
| Хлеб пшеничный 80 |
| Компот из сухофруктов 200 |
| **Полдник:** Пряники (печенье) 80 |
| Кефир 200 |
| **Хлеб на весь день:** 130 грамм |