|  |
| --- |
|   Утверждаю Заведующий МБДОУ д/с «Колосок»Т.И. ПушкареваМЕНЮ 7 |
| **Выход порций в граммах** |
| **Завтрак:** Каша вязкая геркулесовая с маслом 250 |
| Бутерброд с маслом сливочным 60 |
| Чай с сахаром 200 |
|  |
| **2-ой завтрак:** Фрукты свежие (яблоки) 100 |
|   |
| **Обед:** Суп гороховый 250 |
|  Пюре картофельный 180 |
| Рыба тушенная с овощами 70 |
|  Хлеб пшеничный 80 |
|  Компот из сухофруктов 200 |
| **Полдник:** Запеканка из творога с манкой 80 |
|  Кофейный напиток на молоке 200 |
| **Хлеб на весь день:** 130 грамм |