|  |
| --- |
| Утверждаю  Заведующий МБДОУ д/с «Колосок»  Т.И. Пушкарева  МЕНЮ 7 |
| **Выход порций в граммах** |
| **Завтрак:** Каша вязкая геркулесовая с маслом 250 |
| Бутерброд с маслом сливочным 60 |
| Чай с сахаром 200 |
|  |
| **2-ой завтрак:** Фрукты свежие (яблоки) 100 |
|  |
| **Обед:** Суп гороховый 250 |
| Пюре картофельный 180 |
| Рыба тушенная с овощами 70 |
| Хлеб пшеничный 80 |
| Компот из сухофруктов 200 |
| **Полдник:** Запеканка из творога с манкой 80 |
| Кофейный напиток на молоке 200 |
| **Хлеб на весь день:** 130 грамм |