|  |
| --- |
|   Утверждаю Заведующий МБДОУ д/с «Колосок»Т.И. ПушкареваМЕНЮ 3 |
| **Выход порций в граммах** |
| **Завтрак:** Каша пшенная молочная 250 |
| Бутерброд с маслом сливочным 60 |
| Чай с сахаром 200 |
|  |
| **2-ой завтрак:** Фрукты свежие (яблоки) 100 |
|   |
| **Обед:** Суп картофельный с вермишелью 250 |
|  Каша пшеничная 180 |
|  Гуляш из говядины 80 |
|  Салат из свежих огурцов и помидоров 60 |
|  Хлеб пшеничный 80 |
|  Компот из сухофруктов 200 |
| **Полдник:** Ватрушка с повидлом 80 |
|  Кофейный напиток с молоком 200 |
| **Хлеб на весь день:** 130 грамм |