|  |
| --- |
| Утверждаю  Заведующий МБДОУ д/с «Колосок»  Т.И. Пушкарева  МЕНЮ 3 |
| **Выход порций в граммах** |
| **Завтрак:** Каша пшенная молочная 250 |
| Бутерброд с маслом сливочным 60 |
| Чай с сахаром 200 |
|  |
| **2-ой завтрак:** Фрукты свежие (яблоки) 100 |
|  |
| **Обед:** Суп картофельный с вермишелью 250 |
| Каша пшеничная 180 |
| Гуляш из говядины 80 |
| Салат из свежих огурцов и помидоров 60 |
| Хлеб пшеничный 80 |
| Компот из сухофруктов 200 |
| **Полдник:** Ватрушка с повидлом 80 |
| Кофейный напиток с молоком 200 |
| **Хлеб на весь день:** 130 грамм |