|  |
| --- |
| Утверждаю  Заведующий МБДОУ д/с «Колосок»  Т.И. Пушкарева  МЕНЮ 1 |
| **Выход порций в граммах** |
| **Завтрак:** Каша манная молочная 250 |
| Печенье 40 |
| Чай с сахаром 200 |
|  |
| **2-ой завтрак:** Фрукты свежие (яблоки) 100 |
| Сок фруктовый 100 |
| **Обед:** Борщ со сметаной 250 |
| Плов с мясом 180 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов 60 |
| Хлеб пшеничный 80 |
| Компот из сухофруктов 200 |
|  |
| **Полдник:** Икра кабачковая 10 |
| Яйцо вареное 55 |
| Хлеб пшеничный 50 |
| Кисель плодово-ягодный 200 |
| **Хлеб на весь день:** 130 грамм |